

intuition workshop

کارگاه شهود

تربیت بدن،
ذهن و حس
برای رشد
شهود

۱ جلسه

کارگاه عملی برای
تقویت نیروهای
ذهن و جان

برگزاری توسط: محمد عارف
مدیراستودیو دیزاین «تجربه»

برای کسب اطلاعات و جزئیات
و نیز رزرو این دوره، عبارت

"کارگاه شهود"

را به همراه

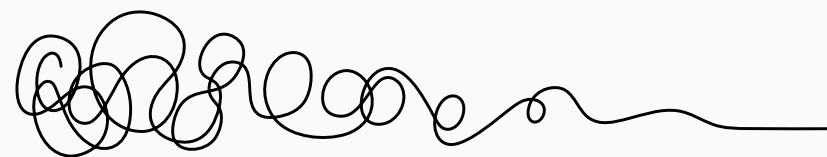
نام، شماره و ایمیل خود به شماره‌ی زیر

از طریق SMS یا WhatsApp بفرستید:

0098 902 77 77 509

و یا به آدرس زیر ایمیل ارسال کنید:

experience@tajrobeh.design



TAJROBEH
DESIGN STUDIO

استودیو دیزاین تجربه

0098 (21) 22 57 91 22
www.tajrobeh.design
experience@tajrobeh.design

Business and
Life-Systems
Development
through Design
&
Near-Life
Experiences.



یک جلسه‌ی ۶ ساعته تمرینات برای ارتباط با:

Your "Self" **خود**

Surroundings **اتمسفر محیط**

Other souls **دیگران**

این کارگاه برای همه‌ی آنانی است که می‌خواهند ابزارهای وجودی و حیاتی‌شان را برای داشتن تجربیات غنی‌تر در زندگی به کار گیرند.

کارگاه تمرینات تربیت بدن، ذهن و حس برای رشد شهود

بسیاری از منابع و زمینه‌های یادگیری دیزاین و توسعه‌ی ذهن طراحانه، بیرون از دنیای معمول دیزاین یافت می‌شوند.

در این کارگاه عملی، فراگیران و طراحان، تمریناتی بدنی و ذهنی انجام می‌دهند تا بتوانند درک درونی‌تر و عمیق‌تری نسبت به خود، فضای اطراف و انسان‌های دیگر به دست آورند. تمریناتی که در عین سادگی، مفاهیم و دانسته‌های معمول و به ظاهر سطحی را به عمیق‌ترین تجربه‌های زیستی تبدیل می‌کنند. فرآیند "یادگیری" و تبدیل کردن دانسته‌ها به "دید و بینش" درونی، فقط از راه تجربیات عملی به دست می‌آید. اساس این تمرینات از دنیای هنرهای دراماتیک و تأثیربرگرفته شده است و فراگیران در طی این کارگاه باید خود را برای تمرینات فیزیکی و ذهنی و تجربیاتی چالش برانگیز آماده کنند.

هدف این کارگاه، آشنایی بیشتر طراحان و کارکنان دنیای خلق با ابزارهای بدنی و ذهنی خود و سفر به دنیای درون برای برقراری ارتباط با نیروهای درونی، فضای بیرونی و افراد دیگر به عنوان همزیستان و همکاران است.

این دوره برای چه کسانی است؟

کارکنان خلاق
و ارتباط‌گیرندگان

طراحان و
هنرمندان

علاقه‌مندان
به دیزاین

مدیران و
رهبران تیم‌ها